

¡ POR UN VERANO DIVERTIDO Y SALUDABLE !

DISFRUTA DEL SOL CON PRECAUCIÓN



1. Tomar mucho sol puede ser PELIGROSO
2. A MEDIODÍA busca la sombra
3. Usa siempre una CREMA SOLAR protectora
4. Aplícala MEDIA HORA antes y repíte cada 2 HORAS
5. Mucha atención a la CARA y los HOMBROS
6. Usa protector solar incluso si está NUBLADO
7. Y no te olvides de las GAFAS DE SOL